

RETO 1: ¿ME CONOZCO? LLEVA A CABO TUS OBJETIVOS



Elaborado por: Iris Martín Arconada

Seguro que eres capaz de enumerar muchas de las cualidades que tienen tus amigos/as ¿Pero, eres capaz de hacerlo de ti mismo/a?



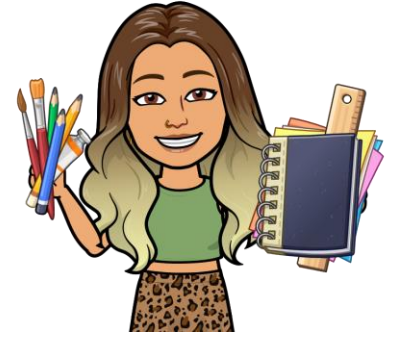


**¡No te
olvides!**

Es importante conocer a los demás, pero también a uno mismo.

El verano le ha servido a Iris para desconectar, pero tal vez lo ha hecho demasiado ¿Le ayudamos a recuperar su memoria y así que comience a tope en la vuelta a las clases? _ _ _ _ _ ¿Cómo te encuentras de motivado/a con la vuelta a las clases? _ _ _ _ _ ¿Has olvidado muchas cosas este verano? _ _ _ _ _

Haz un dibujo que muestre tu nivel de motivación hacia el nuevo curso.



¡Vamos a ser positivos/as, que estamos en septiembre!

Seguro, seguro que hay algo que te motiva...

(Esperamos que esta asignatura lo haga)

Piensa en las cosas que te motivan a continuar tus estudios.

Como si de un artista fallero se tratara, elabora tu obra de arte...



Ahora que ya hemos entrado en calor y comenzamos a saber dónde nos encontramos es el momento de ayudar a Iris a recordar, para ello debemos investigar dónde más nos cuesta ¿Sabes dónde?

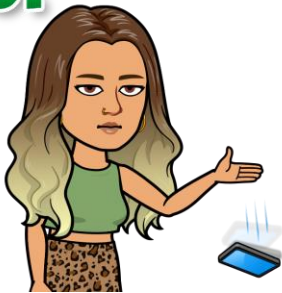
A) DENTRO DE
NOSOTROS MISMOS

B) EN LAS REDES
SOCIALES

C) EN EL DIARIO DE
NUESTRA HERMANA

Sabemos que cuesta un poquito y en algunas ocasiones mucho, pero es muy importante dedicar un tiempo a pensar en nosotros/as mismos/as. Aunque la era digital y de los teléfonos móviles nos lo está poniendo muy complicado ¿Nos ayudas?

¡Exacto!



Para descubrir el/la emprendedor/a que llevas dentro, primero necesitamos conocerte un poco más ¿Vamos a ello?



Y aunque a lo mejor aún no lo creas tienes un/a superhéroe/superheroína muy cerca de ti... para descubrirlo primero vamos a **conocer tus fortalezas** (puntos positivos que tienes) teniendo en cuenta tus cualidades o virtudes y las destrezas que tienes.

Por otro lado también vamos **analizar tus debilidades** (puntos flojos, que debemos de trabajar y mejorar).

EL / LA VERDADERO / A SUPERHÉROE / SUPERHEROÍNA (ESTÁ EN TI)

FORTALEZAS (CUALIDADES Y DESTREZAS)

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-



DEBILIDADES (A MEJORAR)

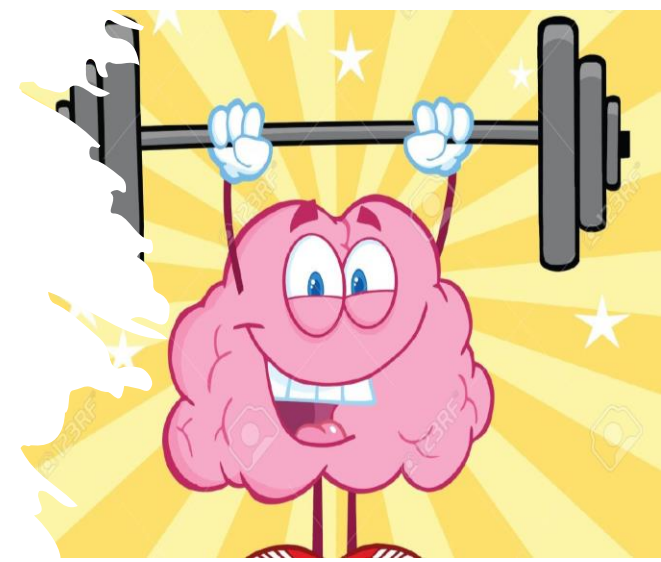
- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-

Bueno, bueno, creo que nos vamos acercando a conocer el/la superhéroe/superheroína que hay en ti, ¡Menuda maravilla de fortalezas! ¡Y las debilidades a remediarlas poco a poco!

¿Crees que tus fortalezas te favorecen y también ayudan a otras personas? De cada una de tus 6 fortalezas vas a indicar los beneficios que te provocan, indica a todas las personas que ayudan y cómo. Por ejemplo:

1- SER POSITIVA

- Me hace tomarme las cosas de una mejor manera, no sufro tanto, me ayuda a enfrentarme a nuevos retos, controlo y reduzco la ansiedad.
- Ayudo a mi familia, amigos, compañeros cuando tienen un problema a ver las cosas desde otro punto de vista.



cuentas
conmigo



1-

2-


3-



4-

5-

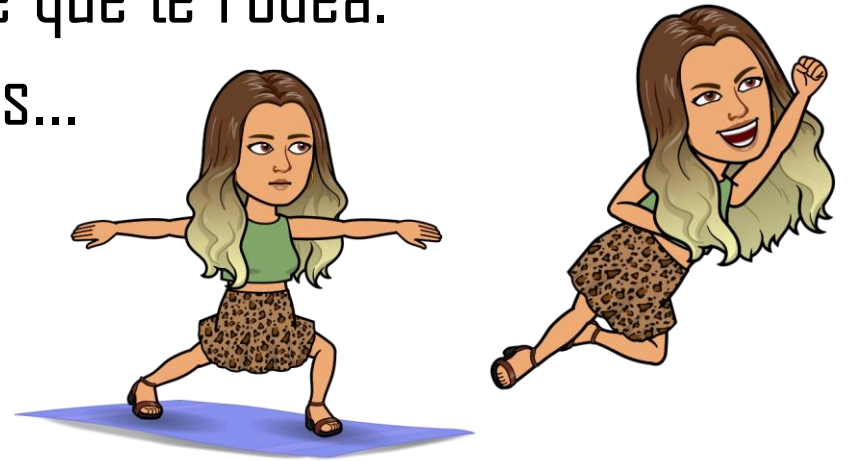
6-

Estoy aquí 
para ti  



Creo que ya empiezas a entender por qué eres tu propio/a superhéroe/superheroína, sin darte cuenta muchas de tus virtudes te ayudan a ti mismo/a y a mucha de la gente que te rodea. Y ahora nos vamos a por nuestros objetivos...

Cuál es tu principal objetivo:



Y ahora completamos la pirámide de los objetivos por pasos, que se deben seguir para conseguir tu principal objetivo.

